

TYÖKUNTOON

— HANKE 2016 – 2018 —

KEHITTÄMÖ



KUOPIO
Lupa innostua



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus



Huoltoliitto ry



HöntsäPesis

Tuotekuvaus: Ryhmä toimii maanantaisin klo 17-18.30 (pelikerrat* pidempiä klo 17-19.30).

Ajankohta	Paikka	Teema
ma 12.6.	Neulamäen kenttä	Säännöt ja varusteet
ma 19.6.	Neulamäen kenttä	Syöttäminen ja lyöminen
ma 26.6.	Neulamäen kenttä	Heitto ja kiinniotto
ma 3.7.	Neulamäen kenttä	Pelaaminen
ma 10.7.	Pesäpallostadion	Talkoista virtaa
ma 31.7.	Neulamäen kenttä	Näpäykset ja eteneminen
ma 7.8.	Neulamäen kenttä	Lyöntien suuntaaminen
ma 14.8.	Neulamäen kenttä	Pienpelit
ma 21.8.	Neulamäen kenttä	Liikkuminen & merkkipeli
ma 28.8.	Neulamäen kenttä	Lajitekniikat, palaute
ma 4.9.	Neulamäen kenttä	Pelaaminen *
ti 12.9.	Pesäpallostadion	Pelaaminen *

Hinta: Osallistuminen MAKSUTONTA.

Lisätiedot: 040 577 7346 / Heikki Litmanen
044 204 4448 / Veikka Keinänen

Ilmoittautuminen: Ei ennakkoilmoittautumista. Uudet osallistujat ovat tervetulleita joka viikko.



TUNNUS-PIIRTEET:

Kaikille kuopiolaisille työkäisille!

Pesistä Porukalla!

Kohderyhmä ja käyttötarkoitus:

Ma 12.6. käynnistyy Kuopiossa uusi kaikille työkäisille kuopiolaisille avoin ja maksuton matalan kynnyksen HöntsäPesis -ryhmä.

Toiminta sopii naisille ja miehille. Tämä voi olla Sinun ensikosketuksesi pesäpalloon kouluvuosien jälkeen.

Ryhmässä tutustut pesäpalloon, pääset touhuamaan tämän hienon kansallispelin parissa, virkistyt, saat hyvää oloa ja uusia tuttavuuksia.

Halutessasi pääset mukaan Puijon Pesiksen ”perheeseen” laajemminkin.